בינה AI

מדריך 7 הימים

ChatGPT, Claude ו-Gemini – בעברית, צעד אחרי צעד

7 ימים · 15 דקות ביום

א	ב	ג	ד	ה	ו	ז

הבינה שעובדת בשבילכם

התשלום התקבל. ברוכים הבאים ל-Bina AI

הקובץ הזה הגיע אליכם מיד אחרי הרכישה. הוא כולל את יום 1 ו-10 פרומפטים להתחלה, כדי שתוכלו לקבל תוצאה ראשונה היום.

איך מתחילים

1. קוראים את יום 1 בעמודים הבאים (15 דקות).
2. פותחים חשבון חינם בכלי אחד, ChatGPT, Claude או Gemini.
3. בוחרים פרומפט מהרשימה, ממלאים את הסוגריים המרובעים ושולחים.

מה מגיע בתוך 48 שעות

- ✓ **ימים 2 עד 7 של המדריך**: כתיבה תוך דקות, מסמכים, חיפוש ובדיקת תשובות, תכנון השבוע, תמונות ומצגות והשגרה שלכם עם AI
- ✓ **101 פרומפטים**: מסודרים, עם חיפוש והעתקה בלחיצה
- ✓ **איזה AI לכל משימה**: 20 משימות נפוצות: איזה כלי לפתוח ולמה
- ✓ **מדריכי ChatGPT, Claude ו-Gemini**: מדריך של 7 ימים לכל כלי
- ✓ **30 נספחים לפי תחום**: עבור 14 מקצועות, 8 ענפי ספורט ו-8 תחביבים
- ✓ **סרטוני הדגמה על המסך**: בעברית, עם שלושת הכלים על המסך
- ✓ **ארגז כלים**: מחולל פרומפטים, מחשבון חיסכון בזמן ומילון עם 27 מושגים

הקישור הקבוע לפלטפורמה

כל החומרים נאספים במקום אחד, שנפתח בטלפון ובמחשב. הקישור הזה לא משתנה, ומומלץ לשמור אותו:

https://bina-ai-alumnos.pages.dev

בכניסה כותבים את כתובת המייל שבה קניתם. חומר שעדיין לא הגיע יסומן שם «מגיע בתוך 48 שעות».

משהו לא הגיע? כתבו לנו ל-digitalbnss@hotmail.com ונענה אישית, בעברית.

יום 1

היכרות עם ה-AI

15 דקות. בסוף היום תהיה לכם תוצאה ראשונה, מוכנה לשימוש.

העיקר להיום

- ה-AI עונה על מה שמבקשים ממנו, לא על מה שהתכוונו אליו. בקשה מעורפלת מביאה תשובה מעורפלת, ובקשה ברורה מביאה תשובה שימושית.
- נוסחה אחת בת ארבעה חלקים עובדת בכל שלושת הכלים: ChatGPT, Claude ו-Gemini.
- התוצאה הראשונה שלכם מוכנה תוך 10 דקות: מעתיקים פרומפט, מדביקים בצ'אט ומקבלים טקסט מוכן.

פרומפט הוא פשוט מה שכותבים ל-AI בתיבת הצ'אט. זה הכול. אין צורך בידע טכני, ואין צורך לשנן שום דבר: היום מעתיקים פרומפט מוכן, מחליפים את מה שבסוגריים המרובעים במידע שלכם, ושולחים.

צעד 1: פותחים חשבון חינם (5 דקות)

מספיק כלי אחד כדי להתחיל. בוחרים אחד מהשלושה, והשאר אפשר להוסיף בהמשך. הגרסאות החינמיות מספיקות לכל המדריך.

ChatGPT	chatgpt.com	הכי מוכר, נוח להתחלה ולמשימות יומיומיות
Claude	claude.ai	חזק בכתיבה ובטקסטים ארוכים ומסמכים
Gemini	gemini.google.com	משתלב עם חשבון גוגל, Gmail ו-Google Drive

1. נכנסים לכתובת של הכלי שבחרתם (מהטבלה למעלה), בדפדפן או באפליקציה בטלפון.
2. לוחצים על כפתור ההרשמה (בדרך כלל Sign up) ומתחברים עם חשבון גוגל או עם כתובת מייל.
3. מאשרים את המייל אם מתבקשים, ועונים על שאלות ההיכרות הקצרות אם יש.
4. בתחתית המסך מופיעה תיבת הצ'אט. זה המקום שבו כותבים. עכשיו אתם מוכנים.

האתרים מתעדכנים מדי פעם, ולכן הכפתורים עשויים להיראות קצת אחרת ממה שכתוב כאן. העיקרון זהה: נכנסים, נרשמים, ורואים תיבת צ'אט.

צעד 2: הנוסחה בת ארבעה חלקים

כל פרומפט טוב בנוי מארבעה חלקים. בכל הפרומפטים במדרך תראו אותם בדיוק בסדר הזה.

תפקיד
מי ה-AI בשבילכם עכשיו

התפקיד שלך: עוזר כתיבה לענייני דיור.

רקע
מה המצב, בכמה משפטים

רקע: גרים בבניין משותף והאור בחדר המדרגות מהבהב.

משימה
מה בדיוק צריך לעשות

המשימה: לנסח מכתב קצר לוועד הבית.

פורמט
איך התוצאה צריכה להיראות

הפורמט: עד 100 מילים, טון מכבד.

✗ לא טוב

«תכתוב לי מכתב»

✓ טוב

«התפקיד שלך: עוזר כתיבה לענייני דיור. רקע: גרים בבניין משותף והאור בחדר המדרגות מהבהב כבר שבועיים. המשימה: לנסח מכתב קצר ומנומס לוועד הבית עם בקשה לתקן. הפורמט: עד 100 מילים, טון מכבד.»

צעד 3: התוצאה הראשונה שלכם (10 דקות)

בוחרים מהרשימה למטה את הפרומפט שהכי קרוב למשהו שבאמת צריך השבוע, ועושים את זה:

1. מעתיקים את הפרומפט (בכפתור «העתקה» בפלטפורמה, או בסימון בקובץ ה-PDF).
2. מדביקים בתיבת הצ'אט ומחליפים את מה שבסוגריים המרובעים [כך] במידע שלכם.
3. שולחים וקוראים את התשובה. אפשר להשתמש בה כמו שהיא, אחרי עיון קצר.
4. התוצאה לא מושלמת? כותבים בקשה קצרה להמשך: «קצרו לחצי», «עשו את הטון חם יותר» או «תנו עוד שתי גרסאות».

10 פרומפטים להתחלה

P1 מכתב לוועד הבית

התפקיד שלך: עוזר כתיבה לענייני דיור. רקע: גרים בבניין משותף, והאור ב[חדר המדרגות / החניון / הלובי] מהבהב כבר שבועיים. המשימה: לנסח מכתב קצר ומנומס לוועד הבית עם בקשה לתקן. הפורמט: עד 100 מילים, טון מכבד, פתיחה ב"שלום רב,".

P2 הודעה לקבוצת ההורים

התפקיד שלך: עוזר לכתיבת הודעות בקבוצות וואטסאפ. רקע: חברים בקבוצת הורי הכיתה, ויש צורך להזכיר שב[יום ושעה] יתקיים [אירוע, למשל טיול שנתי] ושצריך להביא [מה להביא]. המשימה: לכתוב הודעה אחת קצרה וידידותית. הפורמט: עד 40 מילים, אימוג'י אחד לכל היותר.

P3 הבנת מכתב מביטוח לאומי

התפקיד שלך: מסביר מסמכים בשפה פשוטה. רקע: התקבל מכתב מביטוח לאומי, והטקסט שלו מודבק בהמשך (הסירו קודם שם, מספר זהות וכתובת). המשימה: להסביר במילים פשוטות מה כתוב, מה נדרש לעשות ועד מתי. אם תאריך או סכום לא ברורים, לכתוב זאת במפורש ולא לנחש. הפורמט: שלוש נקודות קצרות, ואחריהן שורה אחת: «הצעד הבא». הטקסט: **[הדביקו כאן את המכתב]**.

P4 תכנון השבוע, מיום ראשון עד חמישי

התפקיד שלך: עוזר תכנון. רקע: שבוע עבודה מיום ראשון עד חמישי, יום שישי קצר ושבת פנויה. המשימות: **[רשמו כאן 5 עד 8 משימות]**. המשימה: לשבץ אותן במהלך השבוע בצורה מאוזנת, עד שלוש משימות ביום. הפורמט: טבלה עם עמודות: יום, משימות והערה.

P5 השוואה בין שני מזגנים לסלון

התפקיד שלך: יועץ קניות. רקע: מחפשים מזגן לסלון בגודל 25 מ"ר. המשימה: להשוות בין **[דגם א']** לבין **[דגם ב']**. אין להמציא נתונים: אם אין מידע בטוח, לכתוב מה כדאי לבדוק באתר היצרן. הפורמט: טבלה קצרה (צריכת חשמל, רעש, אחריות, מחיר), ואחריה המלצה במשפט אחד.

P6 מייל קצר למנהל

התפקיד שלך: עוזר כתיבה לתקשורת בעבודה. רקע: יש צורך לבקש מהמנהל או מהמנהלת **[יום חופשה / החלפת משמרת / פגישה]** ב**[תאריך]**. המשימה: לכתוב מייל קצר וברור עם הבקשה והצעה לפתרון כדי שהעבודה לא תיפגע. הפורמט: עד 80 מילים, שורת נושא אחת, טון מקצועי וחם.

P7 רעיונות לארוחת ערב

התפקיד שלך: שף ביתי. רקע: במקרר יש **[מצרכים]**, יש 30 דקות, כיריים ותנור. המשימה: להציע שלושה רעיונות לארוחת ערב. הפורמט: לכל רעיון שם, זמן הכנה ושלושה צעדים קצרים.

P8 הסבר של מושג בלי מילים גבוהות

התפקיד שלך: מורה סבלני. רקע: נתקלים במושג **[המושג שלא ברור, למשל ריבית פריים]**, ואין רקע בנושא. המשימה: להסביר את המושג במילים פשוטות. הפורמט: הסבר של שלוש שורות, דוגמה אחת מהחיים, ובסוף שאלה אחת לבדיקת הבנה.

P9 ליטוש טקסט שנכתב בחיפזון

התפקיד שלך: עורך לשוני. רקע: הטקסט שלמטה נכתב בחיפזון ונשמע מסורבל. המשימה: לשפר אותו בלי לשנות את המשמעות ובלי להוסיף עובדות. הפורמט: גרסה משופרת, ואחריה רשימה קצרה של השינויים העיקריים. הטקסט: **[הדביקו כאן]**.

P10 ארוחת שישי ורשימת קניות

התפקיד שלך: מארגן אירועים ביתיים. רקע: ארוחת שישי ל-8 אנשים, ביניהם שני צמחוניים. המשימה: להציע תפריט (ראשונה, עיקרית וקינוח) ורשימת קניות. הפורמט: תפריט קצר, ואחריו רשימת קניות מחולקת לפי מחלקות בסופרמרקט.

כשהתשובה לא מספיק טובה

זה קורה, וזה לא אומר שה-AI לא בשבילכם. בדרך כלל חסר פרט אחד בבקשה. אפשר לכתוב:

- «קצרו לחצי» או «הרחיבו קצת»
- «עשו את הטון חם יותר» או «רשמי יותר»
- «תנו עוד שתי גרסאות»
- «הוסיפו דוגמה אחת»
- ואם משהו נשמע לא נכון: «בדקו שוב ואמרו לי באיזה חלק אתם לא בטוחים»

מה לא מדביקים בצ'אט: לא מדביקים מספרי כרטיס אשראי, סיסמאות או מספר תעודת זהות. לפני שמדביקים מכתב או מסמך, מוחקים ממנו שם, מספר זהות וכתובת, ומחליפים ב-[X]. עוד על זה ביום 3.

המשימה להיום (15 דקות)

- ✓ פותחים חשבון בכלי אחד לפחות.
- ✓ מעתיקים פרומפט אחד מהרשימה, ממלאים את הסוגריים ושולחים.
- ✓ שומרים את התוצאה שאהבתם במקום שתמצאו (מייל לעצמכם או מסמך).

ערבות 10 הדקות אם לא קיבלתם תוצאה שימושית תוך 10 דקות, אל תוותרו על הכסף: זו בדיוק «ערבות 10 הדקות». כתבו לנו תוך 7 ימים מהרכישה ל-digitalbnss@hotmail.com ותקבלו החזר מלא. מה שהורדתם נשאר אצלכם.

עד הפעם הבאה מחר ביום 2 כותבים מיילים ומכתבים תוך דקות. כל החומרים נמצאים בפלטפורמה: https://bina-ai-alumnos.pages.dev.

מהדורה 1 · נובמבר 2026 · Bina AI · בינה AI · digitalbnss@hotmail.com